



अंतरराष्ट्रीय योग दिवस
शुष्क वन अनुसंधान संस्थान
जोधपुर



2014 में भारतीय वर्तमान प्रधानमंत्री द्वारा प्रतिवर्ष 21 जून को अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस के रूप में मनाने का प्रस्ताव दिया। संयुक्त राष्ट्र महासभा (यू.एन.जी.ए.)को यह प्रस्ताव पसन्द आया और 21 जून 2015 को प्रथम अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। तब से हर वर्ष 21 जून को अंतरराष्ट्रीय स्तर पर योग दिवस का आयोजन किया जाता है। इस वर्ष सातवाँ योग दिवस भारत में ही नहीं पुरे विश्व भर में मनाया गया। भारत सरकार के निर्णय तथा भारतीय वानिकी अनुसंधान एवं शिक्षा परिषद्, देहरादून के निर्देशानुसार संस्थान के संस्थान के निदेशक श्री एम.आर. बालोच, आई.एफ.एस. द्वारा कोविड-19 के कारण सामाजिक दूरी का ध्यान रखते सभी आफरी के अधिकार्यों/कर्मचारियों को योग दिवस मनाने के लिए निर्देशित किया गया। अतः 21 जून 2021 को शुष्क वन अनुसंधान संस्थान में भी योग दिवस कोविड-19 के कारण सामाजिक दूरी का ध्यान रखते हुए सभी आफरी के अधिकार्यों/कर्मचारियों को द्वारा अपने निवास स्थान एवं संस्थान के गार्डन में मनाया गया। इस अवसर पर आफरी के अधिकार्यों/कर्मचारियों एवं उनके परिवारजनों द्वारा प्राणायाम, ध्यान एवं योगासन करते एवं दौड़ लगाते हुए फोटोस निदेशक महोदय को प्रेषित किये गये।

योग दिवस की कुछ झलकियाँ



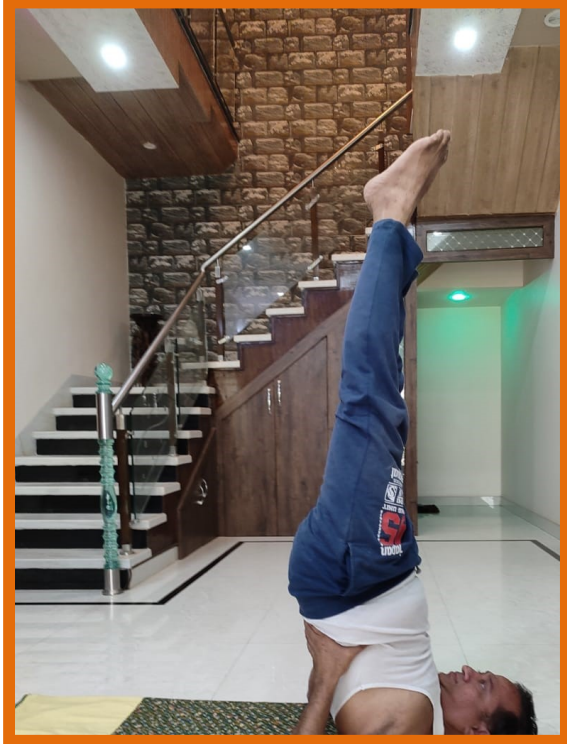
अर्धमत्स्येन्द्रासन



प्राणायाम



सुखासन



सर्वांगासन



वृक्षासन



कपालभाती



Yoga for Harmony & Peace

दौड़